

Affiliata alle
Seguenti federazioni:



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Centro C.A.S. (Centro Avviamento allo Sport) autorizzazione rilasciata dal C.O.N.I.
n. MANA 0182

Il C.I.O. (Comitato Olimpico Internazionale) e l'U.N.E.S.C.O. (Organizzazione delle Nazioni Unite per le Scienze e l'Educazione) RICONOSCONO IL JUDO COME LO SPORT PIU' COMPLETO consentendo un'educazione Psicofisica Integrale

JUDO



**STAGIONE
2017-2018**

PALESTRA



JUDO club
SAKURA
OSIMO
fondato nel 1955



FIJKAM
FIPE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



....NON
SOLO JUDO
MA





**JUDO CLUB SAKURA
OSIMO A.S.D.**

Via Barbalarga n. 10

Traversa di

**Via Guazzatore Edificio
Astea 60027—OSIMO (An)**

Info:

Cell. 331/6019499 Beniamino

339/4330704 Tiziana

E-mail: judogisakura@tiscali.it

Sito: www.judosakuraosimo.it

Pec: judosakuraosimoasd@pec.it

**PER TUTTI I CORSI
PROVE
GRATUITE!!
PER CHI
NON HA MAI PROVATO DA NOI!!
INFO
IN SEGRETERIA!**



4 LEZIONI GRATIS **JUDO:**

Per i piccoli:

CORSO SAKURINI M/F

Nati/e dal 2013 al 2010

Martedì e Venerdì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Istruttore resp.: LAZZARI TIZIANA C.N. 3 Dan

Aspirante Allenatore: GIULIODORI ROMINA C.N. 1 Dan



Per i ragazzi/e :

CORSO PICCOLI SAMURAI M/F

Nati/e dal 2009 al 2007 e

2006-2005-2004 cinture bianche

Lunedì e Giovedì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Nati/e nel 2009-2007 cinture colorate

Lunedì—Mercoledì— Giovedì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Nati/e nel 2007-2006 cinture colorate

Lunedì—Mercoledì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Venerdì

Dalle ore 19:30 alle ore 21:30

Istruttore resp.: LAZZARI TIZIANA C.N. 3 Dan

Aspirante Allenatore: FRONTALINI ALESSIO C.N. 2 Dan

Aspirante Allenatore: SPADARI SIRA C.N. 2 Dan

Aspirante Allenatore: GIULIODORI ROMINA C.N. 1 DAN



Per gli adolescenti:

CORSO SAMURAI M/F

Nati 2005-2004-2003

Lunedì- Mercoledì - Venerdì

Dalle ore 19:30 alle ore 21:30

Martedì e Giovedì: allenamenti integrativi
sala pesi/cardio



Per i più grandi:

CORSO RONIN M/F

Nati/e a partire dal 2002 fino al 19..

Lunedì — Mercoledì — Venerdì

Dalle ore 19:30 alle ore 21:30

Martedì e Giovedì: allenamenti integrativi
sala pesi/cardio



Istruttore resp.: LAZZARI TIZIANA C.N. 3 Dan



Per amatori e principianti

JUDO TRAINING

*Per chi non ha il fisico
e la mente di un agonista*
A partire dai nati 2002 all'età "matura"..

Martedì e Giovedì

ore 19:30—20:45

Istruttore resp.:

LAZZARI TIZIANA C.N. 3 Dan

ASPIRANTE ALLENATORE: B
GIULIODORI ROMINA C.N. 1 Dan

4 LEZIONI GRATIS!



**OBBLIGATORIA
LA PRENOTAZIONE**

SPINNING

Vieni a pedalare divertendoti
con la musica.

Lunedì: 19:30-20:30

Mercoledì: 19:30-20:30

PRENDI APPUNTAMENTO
2 LEZIONI GRATIS

Istruttori FIPE:
COLETTA FABIO



**SALA PESI
SALETTA CARDIO**

Tutti i giorni dal

Lunedì al Venerdì

Sala aperta
Dalle ore 18:00 alle ore 22:00

PRENDI APPUNTAMENTO
2 LEZIONI GRATIS

Istruttore FIPE:
FRANCIOSA BENIAMINO