

**PROVA GRATUITA (per chi non ha mai provato da noi)
per la STAGIONE 2018-2019**



FILKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Italia
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

ITALIA
FEDERAZIONE
ITALIANA
PELISTICA



**JUDO CLUB SAKURA
OSIMO A.S.D**

..lo sport che ti aiuta a crescere!

Cognome e nome _____

Nato/a il ___/___/_____ A



CORSO JUDO SCELTO: _____

PRESENTA QUESTO FOGLIO IN SEGRETERIA E AVRAI LA SEGUENTE PROMOZIONE

**PROVA GRATUITA (per chi non ha mai provato da noi)
per la STAGIONE 2018-2019**



FILKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Italia
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

ITALIA
FEDERAZIONE
ITALIANA
PELISTICA



**JUDO CLUB SAKURA
OSIMO A.S.D**

..lo sport che ti aiuta a crescere!

Cognome e nome _____

Nato/a il ___/___/_____ A



CORSO JUDO SCELTO: _____

PRESENTA QUESTO FOGLIO IN SEGRETERIA E AVRAI LA SEGUENTE PROMOZIONE

Ti invitiamo a praticare judo
(per chi non ha mai provato da noi) Per **4 LEZIONI** :

GRATIS

Potrai provare questo sport ed inizierai a pagare la quota e iscrizione soltanto a fine prova o se hai deciso di continuare.

Non ti resta che venirci a trovare nel nostro dojo.

Non sprecare questa occasione!! Noi ti aspettiamo e non te ne pentirai!Garantino!

JUDO CLUB SAKURA OSIMO

Via Barbalarga n. 10

60027-OSIMO (An)

(Traversa di Via Guazzatore edificio
Astea vicino alla scuola civica di
musica)

PER INFORMAZIONI:

Cell: 339/4330704 Tiziana
331/6019499 Beniamino



ORARIO DELLE LEZIONI:

Per i piccoli:

CORSO SAKURINI M/F

Nati/e dal 2014 al 2011

Martedì e Venerdì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Per i ragazzi/e :

CORSO

PICCOLI SAMURAI M/F

Nati/e dal 2010 al 2005

cinture bianche

(principianti)

Lunedì e Giovedì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Nati/e nel 2009-2008

cinture colorate

Lunedì-Mercoledì-Giovedì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Nati/e nel 2007 cinture

colorate

Lunedì-Mercoledì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Venerdì

Dalle ore 19:30

Alle ore 21:30

Per gli adolescenti:

(attività agonistica)

CORSO SAMURAI M/F

Nati 2006-2005-2004 **cinture colorate**

Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle ore 19:30

Alle ore 21:30

Martedì e Giovedì:

allenamenti integrativi sala pesi/cardio

Per i più grandi: (attività agonistica)

CORSO RONIN M/F

Nati/e a partire dal 2003 **fino al 19..**

cinture colorate

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

Dalle ore 19:30

Alle ore 21:30

Martedì e Giovedì:

allenamenti integrativi sala

Per amatori e principianti

JUDO TRAINING

Per chi non ha il fisico e la mente di un agonista

A partire dai nati 2004 all' età "matura" ..

Martedì e Giovedì

Dalle ore 19:30 alle ore 20:45

ORARIO DELLE LEZIONI:

Per i piccoli:

CORSO SAKURINI M/F

Nati/e dal 2014 al 2011

Martedì e Venerdì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Per i ragazzi/e :

CORSO

PICCOLI SAMURAI M/F

Nati/e dal 2010 al 2005

cinture bianche

(principianti)

Lunedì e Giovedì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Nati/e nel 2009-2008

cinture colorate

Lunedì-Mercoledì-Giovedì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Nati/e nel 2007 cinture

colorate

Lunedì-Mercoledì

Dalle ore 18:00

Alle ore 19:15

Venerdì

Dalle ore 19:30

Alle ore 21:30

Per gli adolescenti:

(attività agonistica)

CORSO SAMURAI M/F

Nati 2006-2005-2004 **cinture colorate**

Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle ore 19:30

Alle ore 21:30

Martedì e Giovedì:

allenamenti integrativi sala pesi/cardio

Per i più grandi: (attività agonistica)

CORSO RONIN M/F

Nati/e a partire dal 2003 **fino al 19..**

cinture colorate

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

Dalle ore 19:30

Alle ore 21:30

Martedì e Giovedì:

allenamenti integrativi sala

Per amatori e principianti

JUDO TRAINING

Per chi non ha il fisico e la mente di un agonista

A partire dai nati 2004 all' età "matura" ..

Martedì e Giovedì

Dalle ore 19:30 alle ore 20:45

Ti invitiamo a praticare judo
(per chi non ha mai provato da noi) Per **4 LEZIONI** :

GRATIS

Potrai provare questo sport ed inizierai a pagare la quota e iscrizione soltanto a fine prova o se hai deciso di continuare.

Non ti resta che venirci a trovare nel nostro dojo.

Non sprecare questa occasione!! Noi ti aspettiamo e non te ne pentirai!Garantino!

JUDO CLUB SAKURA OSIMO

Via Barbalarga n. 10

60027-OSIMO (An)

(Traversa di Via Guazzatore edificio
Astea vicino alla scuola civica di
musica)

PER INFORMAZIONI:

Cell: 339/4330704 Tiziana
331/6019499 Beniamino

