

Affiliata alle
Seguenti federazioni:



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

FEDERAZIONE FONDATA IL 18 GENNAIO 1902



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



JUDO CLUB SAKURA
OSIMO

il Judo

una tappa fondamentale per lo sviluppo del tuo bambino



Ogni giorno, in Palestra, praticando il **JUDO** con la Passione e la Dedizione, la nostra missione è quella di far Crescere il Bambino in maniera sana e nel rispetto delle Regole, attraverso questa **ARTE** che l' **UNESCO** e il **CIO** hanno riconosciuto come lo sport più completo al mondo!



STAGIONE
2020-2021

ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA



JUDO EDUCAZIONE





JUDO CLUB SAKURA OSIMO A.S.D.

Via Barbalarga n. 10
Traversa di
Via Guazzatore Edificio
Astea 60027—OSIMO (An)

Info:
Cell. 331/6019499 Beniamino
339/4330704 Tiziana

E-mail: judogisakura@tiscali.it
Sito: www.judosakuraosimo.it
Pec: judosakuraosimoasd@pec.it

**PER TUTTI I CORSI
PROVE
GRATUITE!!
PER CHI
NON HA MAI PROVATO DA NOI!!
INFO
IN SEGRETERIA!**

JUDO:

4 PROVE gratuite

**per chi non ha mai
praticato da noi per tutti i corsi judo**

Corso SAKURINI

Nati/e dal 2016 al 2014

Martedì e Venerdì

Dalle ore 16:45 alle ore 18:00

Corso PICCOLI SAMURAI

Nati/e dal 2013 al 2011

Lunedì e Giovedì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Corso SAMURAI

Nati/e dal 2010 al 2007

Martedì—Mercoledì—Venerdì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:30

Per chi vuol fare agonismo nat/e
anni 2009-2008-2007
il giovedì preparazione in palestra

Corso ROWIN

Nati/e dal 2006 al 1983

(PER ATLETI CHE VOGLIONO

FARE AGONISMO)

Lunedì—Mercoledì—Venerdì

Dalle ore 19:30 alle ore 21:30

allenamenti integrativi sala pesi/cardio

Martedì e Giovedì:

Corso TRAINING

Nati/e dal 2008 all'età matura

(PER ATLETI AMATORI)

Martedì e Giovedì:

Dalle ore 19:30 alle ore 20:45



Tecnici del JUDO

Istruttore resp.:
LAZZARI TIZIANA C.N. 3 Dan
Aspirante Allenatore:
QUATTRINI PRISCILLA C.N. 3 D
Aspirante Allenatore:
FRONTALINI ALESSIO C.N. 2 D
Aspirante Allenatore:
SPADARI STRA C.N. 2 D
Aspirante Allenatore:
GIULIODORI ROMINA C.N. 2 D
Aspirante Allenatore:
MEZZELANI MICHELANGELO C.N. 2 D

NOVITA



= CORSO FITNESS =

Lunedì e Giovedì Ore 16:30—17:30
Esercizi a corpo libero e stazioni di lavoro
(adatta ad adolescenti e adulti)
1 lezione gratis

SALETTA PESI

SALETTA CARDIO

Dal

Lunedì Al Venerdì

Sala aperta Tutti i giorni:
Dalle ore 16:30
Alle ore 21:30

**PRENDI APPUNTAMENTO
PER VEDERE LA TUA
SCHEDA DI LAVORO**

Istruttore FIPE :

-FRANCIOSA BENIAMINO
-COLETTA FABRO
-FRONTALINI ALESSIO
-LAZZARI TIZIANA

1 lezione gratis

