

**Affiliata alle
Seguenti federazioni:**

FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
FONDATA NEL 1902



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



il Judo

una tappa fondamentale per lo **sviluppo** del tuo bambino



Ogni giorno, in Palestra, praticando il **JUDO** con la Passione e la Dedizione, la nostra missione è quella di far Crescere il Bambino in maniera sana e nel rispetto delle Regole, attraverso questa **ARTE** che l' **UNESCO** e il **CIO** hanno riconosciuto come lo **sport più completo al mondo!**



**STAGIONE
2023-2024**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA**



JUDO EDUCAZIONE



JUDO CLUB SAKURA
Osimo



JUDO CLUB SAKURA OSIMO A.S.D.

Via Barbalarga n. 10
Traversa di

Via Guazzatore Edificio
Astea 60027—OSIMO (An)

Info:

Cell. 3316019499 Beniamino
3394330704 Tiziana

E-mail: judogisakura@fiscali.it
Sito: www.judosakuraosimo.it
Pec: judosakuraosimoasd@pec.it

RESPONSABILI

CORSI:

JUDO E PESI/CARDIO:

LAZZARI TIZIANA
FRANCIOSA BENIAMINO
FRONTALINI ALESSIO
QUATTRINI PRISCILLA



JUDO

= 4 PROVE gratuite ad 1 € =
per chi non ha mai praticato da noi per
tutti i corsi Judo

Corso SAKURINI

Nati/e dal 2019 al 2017 (età 4-6)

Martedì e Giovedì

Dalle ore 17:00 alle ore 18:00

Corso PICCOLI SAMURAI

Nati/e dal 2016 al 2014 (età 7-9)

Lunedì e Giovedì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Corso SAMURAI

Nati/e dal 2013 al 2010 (età 10-13)

Martedì—Mercoledì—Venerdì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:30

Per chi vuol fare agonismo nati/e:
anni 2012-2011-2010

il giovedì preparazione in palestra

Corso RONIN

Nati/e dal 2009 al 1986 (età 14-37)

(PER ATLETI CHE VOGLIONO FARE AGONISMO)

Lunedì—Mercoledì—Venerdì

Dalle ore 19:30 alle ore 21:30

Martedì e Giovedì:

allenamenti integrativi sala pesi/cardio

Corso TRAINING

Nati/e dal 2009 all'età matura

(età 14 - ∞)

(PER ATLETI AMATORI)

Martedì e Giovedì:

Dalle ore 19:30 alle ore 20:45



SALETTA PESI - SALETTA CARDIO

dal Lunedì al Venerdì

Sala aperta Tutti i giorni:

Dalle ore 17:15

Alle ore 21:30

PRENDI APPUNTAMENTO PER VEDERE
LA TUA
SCHEDA DI ALLENAMENTO