

**Affiliata alle
Seguenti federazioni:**

FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
FONDATA NEL 1902

ITALIA
FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



JUDO CLUB SAKURA
OSIMO

il Judo
una tappa fondamentale per lo sviluppo del tuo bambino



Ogni giorno, in Palestra, praticando il **JUDO** con la Passione e la Dedizione, la nostra missione è quella di far Crescere il Bambino in maniera sana e nel rispetto delle Regole, attraverso questa **ARTE** che l' **UNESCO** e il **CIO** hanno riconosciuto come lo sport più completo al mondo!



**STAGIONE
2021-2022**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA**



JUDO EDUCAZIONE





JUDO CLUB SAKURA OSIMO A.S.D.

Via Barbalarga n. 10

Traversa di

Via Guazzatore Edificio
Astea 60027—OSIMO (An)

Info:

Cell. 3316019499 Bentiamino

3394330704 Tiziana

E-mail: judo@sakura@tiscali.it

Sito: www.judosakuraosimo.it

Pec: judosakuraosimoasd@pec.it

RESPONSABILI

CORSI:

JUDO E PESI/ CARDIO:

LAZZARI TIZIANA
FRANCOSA BENIAMINO
FRONTALINI ALESSIO



JUDO

= 4 PROVE gratuite =
per chi non ha mai praticato da noi per
tutti i corsi judo

Corso SAKURINI

Nati/e dal 2017 al 2015 (età 4-6)

Martedì e Venerdì

Dalle ore 16:45 alle ore 18:00

Corso PICCOLI SAMURAI

Nati/e dal 2014 al 2012 (età 7-9)

Lunedì e Giovedì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Corso SAMURAI

Nati/e dal 2011 al 2008 (età 10-13)

Martedì—Mercoledì—Venerdì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:30

Per chi vuol fare agonismo natife:
anni 2010-2009-2008
il giovedì preparazione in palestra

Corso RONIN

Nati/e dal 2007 al 1984 (età 14-37)

(FERRATELI CECELIZIO FARE AGONISMO)

Lunedì—Mercoledì—Venerdì

Dalle ore 19:30 alle ore 21:30

Martedì e Giovedì:

allenamenti integrativi sala pesi/cardio

Corso TRAINING

Nati/e dal 2007 all'età matura

(età 14 - ∞)

(FERRATELI AMATORI)

Martedì e Giovedì:

Dalle ore 19:30 alle ore 20:45



SALETTA PESI - SALETTA CARDIO

dal Lunedì al Venerdì

Sala aperta Tutti i giorni:

Dalle ore 16:30

Alle ore 21:30

**PRENDI APPUNTAMENTO PER VEDERE
LA TUA
SCHEDA DI ALLENAMENTO**